



MUSÉE INTERNATIONAL de la PARFUMERIE
Un voyage autour du bien-être et du parfum

YOGA

Tous les Mercredis
de 12h30 à 13h30

parfumé



Conception : Direction de la Communication du Pays de Grasse © Juliette Ahimsa

Information et réservation auprès de Juliette :
06.69.09.73.73 ou juliette.ahimsa@gmail.com
Tarifs : 12€ ou 10€ avec
la carte d'abonnement

YOGA parfumé

Un voyage autour du bien-être et du parfum

Venez participer à des cours de Yoga au cœur du Musée International de la Parfumerie où la pratique du Yoga sera associée au Parfum.

Le Yoga vise à équilibrer et à relier tous les aspects de l'être, et permet à tous d'apprendre à écouter son corps, calmer son mental et vivre une vie plus harmonieuse.

Sa pratique en cours comprend des postures, de la méditation, des exercices de respiration et de concentration.

Pendant ce cours d'une heure, une « odeur » sera associée au thème de la semaine sous forme de parfum, d'huile essentielle ou d'huile parfumée. Vous pourrez ainsi profiter d'une relaxation sensorielle et revitalisante, permettant aux tissus profonds de se détendre.

