

LES JEUDIS DU MIP

Rencontre autour du Monde du Parfum



**SAFRAN, LA FLEUR
AU COEUR D'OR.**

CATHERINE CALVET

**QUERCY TERRE
D'ARÔMES**

3 DECEMBRE 2015

18h00 à 20h00

Frais de
 participation : 6€
 Gratuit membres ARMIP
 Inscription conseillée
 (nombre de places limitées)



« Cette conférence gourmande vous permettra de découvrir comment le safran est arrivé jusqu'à nous et quelles sont ses multiples vertus...

De comprendre pourquoi de tout temps il a toujours été l'épice la plus chère du monde, et de réaliser qu'en fait, il est bon marché !

Catherine vous apprendra à distinguer un vrai d'un faux safran mais également un bon d'un mauvais.

Vous saurez enfin utiliser convenablement cette épice unique en cuisine.

Et sans attendre, vous vous délecterez de son arôme incomparable : « il a le goût de l'odeur » dit-on souvent, c'est rare ! »

CATHERINE CALVET

**Agricultrice & formatrice de safran du Quercy
en agriculture biologique
« Quercy Terre d'Arômes »**

Bourguignonne de naissance puis Toulousaine de jeunesse pour finir Lotoise de cœur, néo-rurale comme on dit, elle arrive dans le Lot en 1999 après un petit crochet par la Drôme provençale (Nyons) où elle s'est formée à la culture des plantes aromatiques, médicinales et à parfum.

Hasard de la vie, c'est à ce moment précis que reprend vie le safran du Quercy. 1^{ère} plantation sur son exploitation, 1^{ère} récolte, 1^{ère} transformation, 1^{er} succès... et c'est ainsi que l'on tombe en amour avec le safran et qu'une histoire passionnelle avec ses hauts et ses bas dure depuis 15 ans maintenant. Partie pour vendre des tisanes sur les marchés, Catherine se retrouvera en épicerie fines, innovera et inventera moult recettes, se formera auprès d'un Meilleur Ouvrier de France pâtissier confiseur, Jean-François Arnaud, pour concrétiser ses idées les plus originales. Elle aura la chance de rencontrer Olivier Roellinger qu'elle fournit depuis plusieurs années. Et surtout, Catherine contera le safran, c'est ce qu'elle préfère... vous faire découvrir ce bel étranger.

Partenaire : Antonia Fleurs d'Azur Grasse
(décorations florales).

